

# Novinka na léčbu lupénky má úspěch

**K**ůže svědí, praská a loupe se, člověk nechce chodit mezi lidmi, krátké nohavice a rukávy nepřicházejí v úvahu. Takový je život pacientů s lupénkou. Svítá jim ale nová naděje. Lékaři totiž úspěšně zkoušejí nově přírodní přípravky z Austrálie.

Léčit se musí, vyléčit se ale nedá. Takový neveselý verdikt si od kožních lékařů vyslechne každý pacient, který se potýká s psoriázou neboli lupénkou.

Tímto nepřijemným kožním onemocněním trpí 3-7 procent populace. V současné době se na chronickou lupén-



Život s lupénkou dává zabrat

ku aplikují hlavně kortikosteroidy. Mnohé vedlejší účinky hormonální léčby ale od přílišného používání steroidních přípravků zraždí. Pacienti tak volají po přírodní léčbě. A nyní jim svítá naděje na nový život.

## NOVÁ NADĚJE

„Australský lékař dr. Michael Tirant vyvinul soubor preparátů založených na působení kyseliny ovocné. Dosavadní testy jsou víc než nadějně,“ říká propagátorka nových kosmetických přípravků Jutka Šibík-Kovács.

Účinnost produktů potvrzují i jeden z předních českých dermatologů, profesor František Novotný. Ten vyzkoušel sadu tří přípravků Dr. Michaels přímo na svých pacientech. Dva měsíce aplikace přinesly výrazně úspěšné výsledky. „Musím přiznat, že jsem byl velmi skeptický. Je to přece jen alternativní metoda. Výsledky mě však velmi mile překvapily,“ řekl Novotný. Přípravky účinkovaly u více než osmdesáti procent pacientů. Novotný své pacienty léčí pomocí tohoto přípravku už tři roky. „U některých trvá zhojený stav více než rok,“ dodává.

Jedinou nevýhodou používání přípravků Dr. Michaels je fakt, že je zatím nehradí zdravotní pojišťovna. I když za to Jutka Kovacs bojuje. Jedna sada proto pacienta přijde zhruba na dva tisíce korun. A z čeho že se tento účinný preparát skládá? Ani to není žádné tajemství. Čistič gel obsahuje komplex ovocných kyselin, extrakt z kokosových ořechů a dehet. Mast se skládá z celé řady rostlinných výtažků, například z oleje z pšeničných klíčků, mandlí, australského čajovníku, santalového dřeva či seza-



Přední český dermatolog, profesor František Novotný, představuje lékařům nový přípravek pomáhající v boji s lupénkou

mových semínek. Tělové mléko obsahuje olej ze slunečnice, levandule, eukalyptu či rozmarýnu. „Ošetření všemi třemi přípravky se provádí dvakrát denně. Čistič gel se nanáší na mokrou kůži a vlasy a po pěti až patnácti minutách se opláchnou,“ popisuje léčbu profesor Novotný.

## SKEPTIČTÍ VĚDCI

Výrobky s chráněnou značkou Dr. Michaels testovali i odborníci v Rakousku. „Výsledky jejich klinických testů byly natolik výrazné, že lékaři vykonávající tyto zkoušky si mysleli, že obsahují kortikosteroidy nebo kalcipotriol.

Pro objasnění těchto otázek nařídilo rakouské ministerstvo zdravotnictví okamžité provedení více než 140 chemických testů. Prokázaly, že moje výrobky ony nežádoucí složky ani v nejmenším neobsahují. Jsou čistě přírodní. Vyzkoušel jsem je i na dětech v Austrálii,“ řekl tvůrce přípravků, dr. Tirant.

## PŘIJĎTE SE POUČIT

29. října se koná Světový den psoriázy. Jaké jsou jeho cíle?

Lidem postiženým lupénkou má ukázat, že nejsou ve svém utrpení sami. S tím souvisí snaha zvýšit povědomí veřejnosti o této nepřijemné kožní chorobě a problémech, které způsobuje. Rozptýlit mýty, které onemocnění provázejí – včetně názoru, že je nakažlivé.

V Brně a v Praze se bude v tomto smyslu pořádat osvětla. 23. 10. bude například v Praze u stanice metra Anděl stan, kde se dozvíte více. *ver*

## Pacienti: žijí teď opravdu nový život

Lékaři upozorňují, že léčba přípravky Dr. Michaels je vhodná především u chronických projevů psoriázy. V akutní fázi nejsou výsledky tak výrazně patrné.

Pozitivní ohlasy na používání nové léčby potvrdila nejen dermatologická centra z celé republiky, ale i sami pacienti na mnoha webových stránkách: „O přípravcích Dr. Michaels jsem věděl poměrně dlouho, ale stále jsem jejich zkoušku oddaloval. Nakonec jsem si první sadu koupil někdy v prosinci loňského roku. Vzhledem k rozsahu onemocnění mi celá procedura zabírala zhruba 45 minut, ráno i večer, takže to bylo časově celkem náročné. Nicméně po třech měsících léčby bylo 95 % fleků pryč a já si můžu každý den užívat ten pocit, když sundám tri-

ko, a nikde nic! Dneska už vím, že mám zbraň proti lupénce a že i když se mi občas objeví nějaký malý flíček, do týdne ho v pohodě zlikviduji,“ vypráví o své zkušenosti Milan Popelka. Také Markéta Váňová měla velkou radost. Přírodní složení totiž umožňuje využívat této léčby i u dětí. Její jedenáctiletý syn už se proto nemusí stydět chodit mezi své vrstevníky. „Po čtyřech dnech používání se lupénka ve vlasové části téměř ztratila. Jen na pár drobných růžových flíčků má kůži na hlavě a po 7 letech je úplně jako zdravý člověk. Na těle se postupně vyhojují větší ložiska, ložiska špendlíkové hlavicky se nezvětšují. Představte si 11letého kluka, jak stojí před zrcadlem a pláče radostí,“ popsala svou radost Váňová. *ver*

## Jak žít, jíst a pít, pokud trpíte lupénkou:

- Konzumujte dostatek zeleniny, aby třetinu denní spotřeby tvořila brokolice, špenát, fazolové lusky, hrášek, celer, salát!
- Denně vypijte dva až tři litry čisté vody, případně převařenou, když kvalita vody není dostačující (ne čaj, minerálku nebo kávu), rovnoměrně rozdělenou na celý den!
- Vyhybejte se jídlům okyselujícím organismus: paprice, rajčeti, vejci, ovoci, houbám, citrusům, octu, alkoholu, uhlíkatým nealkoholickým nápojům, pívu, červenému vínu, sampaňskému, sladkostem, bobulovitým rostlinám, buráskovým ořechům, pistáciím, kešu ořechům, červenému masu, salámu, klobáse, mušlim, rakům, konzervám a vůbec konzumaci glutenu!
- Zpozorujte, co zavinito zesílění nebo znovuobjevení!
- Vyhybejte se přímému kontaktu s chemickými a čisticími látkami a barvami!
- Pečlivě si vybírejte kosmetiku, po dobu léčby podle možnosti i k denní očištění používejte čistič gel.
- Dr. Michaels tělové mléko je ideální i pro denní užívání, hodnotné látky, obsahující tento výrobek, kouzelně zapůsobí na vyschlou kůži, přidáním vícekem do koupele ochráníte kůži před vyschnutím.
- Samozřejmě se snažte žít vyrovnaný život, vyhybejte se stresovým situacím, mějte kladný přístup k věcem a rezervujte si dostatek času na aktivní i pasivní odpočinek!

## **14 days (October 20, 2008) - "The new product for psoriasis treatment is very successful "**

Approximately 3 – 7% of the whole population suffers from psoriasis. Nowadays mainly corticosteroids are being applied to the chronic forms of this disease. However, many bad side effects of this hormonal treatment drive us away from using steroid products overly. Patients have been calling for natural types of treatment. And now, new hope has been brought into their lives.

### **NEW HOPE**

"Australian doctor, Mr. Michael Tirant has developed a product line based on fruit acids. The clinical tests conducted so far look very promising," says propagator of the new cosmetic products, Mrs. Jutka Šibík-Kovács.

The effectiveness of these products is even proven by one of the leading Czech dermatologists, Prof. František Novotný. He has tried the set of three Dr. Michaels products directly on his patients. Two months of using the treatment meant great improvement. "I have to admit, I was very skeptical. After all, it is only an alternative method. However, I was very surprised with the results," says Novotný. The products worked with more than 80% of all patients. Novotný has been using this treatment with his patients for three years already. "Some patients remain healed for over a year," he adds.

The only disadvantage with Dr. Michaels products is that they are not covered by insurance companies by now. However, Jutka Kovács fights for this. One set costs a patient approximately two thousand Czech crowns. And what do these products consist of? There is no secret to this either.

Products with protected trademark Dr. Michaels had been tested by specialists even in Austria. "The results of their clinical study were so significant, that the doctors conducting these tests thought that products contained corticosteroids or calcipotriol. A total of 140 chemical tests have proven that my products do not contain even the smallest amounts of these elements," justifies the products their inventor, Dr. Tirant.

### **Patients: Now I really live a new life`**

Doctors refer to the fact that Dr. Michaels products are suitable mainly for chronic forms of psoriasis. With acute forms the results are not so remarkable. Positive feedback from using this new treatment was given not only by dermatology centers from all over the Czech Republic, but also by patients themselves through many websites. "Because of the size of the affected skin area the whole procedure took me about 45 minutes in the morning and in the evening, so it was quite time-consuming. However, after three months of using this treatment, 95% of all spots were gone and I can just enjoy the feeling of taking my t-shirt off and having no red spots," says Milan Popelka.

Markéta Váňová was also very happy. Thanks to the natural content of these products she could even use them with children. Her 11 year old son therefore does not have to be ashamed to go to school and be among his classmates any more. "After using the product for four days, psoriasis in the scalp was almost gone. Except for a few small pink spots, after 7 his scalp looks just as any other healthy person's scalp. On his body, the big spots are slowly getting healed and the tiny spots are not getting bigger. Just imagine an 11 year old boy standing in front of a mirror crying from happiness" described her experience Mrs. Váňová.